

Обращение Оргкомитета
Здоровая нация - сильное государство
(Программное заявление «Лиги здоровья нации»)

Основой современной цивилизации является здоровый и духовно богатый человек. Социально-экономические и политические преобразования, утверждение гуманистических ценностей и идеалов, создание развитой экономики и устойчивой демократической системы не имеют смысла, если они не направлены на создание условий для полноценной жизни человека.

Только здоровая нация создает сильное государство. Слова, вынесенные в заголовок нашего программного заявления, не просто лозунг. Это призыв к людям разных профессий, взглядов и убеждений, взять на себя посильную ответственность за свой народ и наше государство, которые сегодня испытывают не лучшие времена своей истории. В современном мире геополитического соперничества стран, победит сильнейший. Если мы не будем крепить физическое и духовно-нравственное здоровье граждан, а значит экономическую мощь и обороноспособность страны, население страны неизбежно превратится «в кочующее племя», отдельные представители которого в лучшем случае прибьются к какой-нибудь другой общности людей, сумевшей сохранить свое государство.

Физическое и духовно-нравственное здоровье населения внушает серьезные опасения. Это утверждение не очередной информационный негатив, к которому мы уже успели притерпеться. В стране растет смертность, падает рождаемость, численность населения сокращается. Над Россией нависла угроза депопуляции. Резко понизилось внимание человека к собственному здоровью и здоровью членов своей семьи, увеличились масштабы алкоголизма, наркомании, табакокурения. Подверглись девальвации семейные ценности. Приоритеты в системе духовных ценностей продолжают смещаться от индивидуальности к индивидуализму, от ответственности к безразличию.

Одной из главных причин ухудшения физического и духовно-нравственного здоровья населения продолжают оставаться сильнейшие социально-психологические перегрузки, связанные с переменами в стране. Они вызывают стрессовые состояния, разрушают психику, ослабляют защитные реакции организма. Разрушение привычного уклада жизни разрушило и ряд более устойчивых традиций человеческого общежития, привело к потере духовно-нравственных ориентиров.

Но мы видим и другое. В последние годы облик России заметно изменился. Экономические эксперименты над людьми сменились последовательными реформами. Люди освобождаются от патерналистских ожиданий и начинают рассчитывать на себя. Возникают новые формы социальной кооперации, растет численность общественных организаций решающих непростые проблемы человеческого общежития без помощи государства. Неравнодушие и сопереживание, как непреложные ценности нашей культуры, которые не искоренят никакие «современные» смыслы, порождают новые общественные «связки», инициативы и начинания. Значит, многие люди поверили в будущее своей страны, и в свое собственное будущее. Мы рассчитываем на них!

Экономическая и политическая стабильность в стране позволяет незамедлительно приступить к решению проблем личности, ее физического и духовно-нравственного благополучия. Здоровье нации должно быть объявлено основным приоритетом государственной политики. Необходимы современные социальные системы медицинских и рекреационных услуг, широкая доступность физической культуры и оздоровительного спорта, социальная реклама здорового образа жизни, искоренение скопившихся в поведении населения асоциальных поступков, вредных привычек, создание чистой и ухоженной среды обитания.

Несмотря на множество социальных функций, закрепленных современной человеческой цивилизацией за государством, во всех развитых странах самое активное участие в обеспечении здоровья населения, включая контроль над всеми видами услуг, оказываемых населению, принимает общественность. Можно сказать, что уже с момента рождения здоровье гражданина страны ставится под общественный контроль.

Основной целью **Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»** является улучшение состояния физического и духовно-нравственного здоровья граждан Российской Федерации, повышение качества их жизни. Лига намерена объединить силы российской общественности, ее знания и опыт, для ответственного участия в выработке и реализации соответствующей политики государства. Программа Лиги определяет ее участие в развитии

российского здравоохранения, физкультурно-спортивного движения, в обустройстве и охране окружающей среды, в популяризации и распространении здорового образа жизни, в воспитании подрастающего поколения в духе патриотизма, бескорыстного стремления к общественно-полезной и созидательной деятельности. Основные положения Программы отражают современные научные достижения в области философии, психологии, медицины, теории развития индивидуального и общественного сознания, гуманистического просвещения.

В области медицины **Лига** намерена участвовать в выполнении Федеральных целевых программ в сфере охраны здоровья населения, содействовать повышению эффективности и качества медицинских услуг, обеспечить приоритет борьбы с социально-значимыми заболеваниями /сердечно-сосудистыми, легочными, онкологическими, детскими болезнями, наркозависимостью и т.д./, а также заболеваниями, поддающимися лечению при нынешнем уровне развития медицины. Будут организованы регулярные «рейды» опытных и технически оснащенных групп врачей в регионы России для оказания специализированной медицинской помощи и информирования населения о возможностях отечественной медицины. **Лига** осуществит системное тиражирование опыта ведущих отечественных врачей и медицинских учреждений и внедрит этот опыт в региональные медицинские лечебные и учебные заведения, а также в программы охраны здоровья предприятий.

Выполнение Программы **Лиги** предполагает широкую пропаганду ее целей и задач известными людьми, пользующимися доверием общества, научными работниками, ведущими политиками, общественными деятелями, интеллигенцией. Членство и работа в **Лиге** должно стать делом чести всех граждан России, обеспокоенных и ответственных за судьбу своей родины.

Мы надеемся, что в результате работы **Лиги**, и адекватного роста ее авторитета среди населения страны, произойдет постепенное оздоровление общественного сознания, увеличится число физически и нравственно здоровых, образованных и патриотически-настроенных людей. Именно на эту силу Россия сможет опереться, решая стоящие перед обществом проблемы. Именно благодаря этим здоровым силам, Россия по праву укрепит свой статус мировой державы, обеспечит полноценную и счастливую жизнь своим гражданам.

Оргкомитет Лиги здоровья нации