



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»**

ОСНОВНЫЕ ПРОЕКТЫ

2016-2020



ПРЕЗИДЕНТ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
В.В. ПУТИН

Значимый вклад в решение важнейших задач вносит «Лига здоровья нации», сумевшая объединить в своих рядах ведущих учёных, врачей, представителей деловых кругов, НКО. Её масштабные научные, просветительские, обучающие программы — с успехом реализуются во всех регионах России.

**Из Приветствия организаторам и участникам
Всероссийского форума «Здоровье нации –
основа процветания России»
Июль 2021 года**

ПРЕЗИДИУМ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ
АКАДЕМИК
ЛЕО АНТОНОВИЧ БОКЕРИЯ

Сегодня мы начинаем выполнять сложнейшие обязанности, которые пока не может выполнить никто другой. Будем реалистами – трудностей на нашем пути много. Но если вначале не всё будет получаться, как задумано, мы не должны опускать руки. Не имеем права.

**Из выступления на Учредительном съезде
Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».
Июнь 2003 года**

ПРЕЗИДИУМ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



Антюхов Виктор Николаевич

Вице-президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», Генеральный директор Благотворительного фонда Лиги здоровья нации



Онищенко Геннадий Григорьевич

Первый заместитель председателя комитета Государственной Думы Федерального Собрания РФ по образованию и науке, Академик РАН



Аполихин Олег Иванович

Директор НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н.А. Лопаткина – филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, профессор



Орлов Михаил Олегович

Руководителю аппарата Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию



Зинченко Юрий Петрович

Директор Психологического института Российской академии образования, декану факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор, академик РАО



Роднина Ирина Константиновна

Заместитель Председателя Комитета Государственной Думы по международным делам



Каграманян Игорь Николаевич

Директор Департамента здравоохранения Правительства Российской Федерации



Садовничий Виктор Антонович

Ректор Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, академик РАН



Катырин Сергей Николаевич

Президент Торгово-промышленной палаты Российской Федерации



Святенко Инна Юрьевна

Председатель Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по социальной политике



Киселев Дмитрий Константинович

Генеральному директору международного информационного агентства «Россия сегодня»



Хубутия Михаил Михайлович

Председатель совета директоров ООО «Торговый дом «Штаер»



Кононов Николай Васильевич

Вице-президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»



Цыб Сергей Анатольевич

Статс-секретарь Госкорпорации «Ростех»

ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка

СТРУКТУРА

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» учреждена в 2003 году по инициативе выдающихся общественных и государственных деятелей, обеспокоенных состоянием здоровья нации. Создание Лиги поддержали специалисты различных областей знания, связанных с охраной здоровья населения, по всей России. В 67-ми субъектах Российской Федерации созданы и работают региональные отделения.

Президент организации Л.А. Бокерия. В Президиум входят: Абрамов С.А., Антюхов В.Н., Велихов Е.П., Глыбочко П.В., Каграманян И.Н., Катырин С.Н., Киселев Д.К., Кононов Н.В., Онищенко Г.Г., Роднина И.К., Садовничий В.А., Швыдкой М.Е.

СТАТУС

Лига является связующим звеном между российской общественностью, бизнес структурами и органами государственной власти на самых различных уровнях в решении задач развития здравоохранения и пропаганды здорового образа жизни. В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации с 2007 года является оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Здравоохранение
- Формирование здорового образа жизни
- Развитие спорта
- Охрана окружающей среды
- Образование и воспитание
- Благотворительность

ПРОЕКТЫ

Лига здоровья нации сегодня – крупнейшая в России общественная организация, которая на системной основе реализует целый ряд масштабных проектов федерального уровня, направленных на оздоровление граждан России:

В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации:

- в 2006 году получила средства для организации Центра поддержки некоммерческих организаций,
- 2007-2016 гг. определена оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

В соответствии с решениями Президиума Лиги здоровья нации Лига на системной основе реализует

Программы и проекты:

- Национальный общественный проект «Общество против наркотиков» (с 2006 по н.в.)
- Национальный общественный проект «Россия без табака» (2008 по н.в.)
- Национальный общественный проект «Безалкогольная Россия» (с 2009 по н.в.)
- Молодёжный общественный проект «Моя альтернатива» (2012-2018 гг.)
- Комплексная общественная программа «Здоровье населения» (с 2011 по н.в. реализуется совместно с региональными органами управления здравоохранения).

ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка

Подпрограммы:

- о Профилактическая информационно-образовательная программа «Профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний носоглотки».
 - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Диабет: время действовать!»
 - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Сохрани слух».
 - о Общественная программа «Мобильные центры здоровья».
 - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Активное долголетие»
 - о Информационно-образовательная программа «Здоровый дом для здоровой семьи»
-
- Общественный центр здоровья (Павильон №5 ВДНХ) (2007-2017 гг.)
 - Общественное движение «Гражданское общество за здоровый образ жизни» (2006 по н.в.)
 - Общественная программа подготовки инструкторов ЗОЖ и ПТО (2014 г. по н.в.)

Акции, мероприятия:

- Всероссийская благотворительная акция «Прикоснись к сердцу ребёнка» (2004-2014гг.)
- Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» (2005 по н.в.)
- Всероссийская профилактическая акция «Проверь своё сердце» (2007 по н.в.)
- Всероссийская спортивно-пропагандистская акция «Марафон здоровья» (2005-2015 гг.)
- Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья» (2006 по н.в.)
- Межгосударственный форум государств-участников СНГ «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества» (2012, 2013 гг.)
- Всероссийский форум «Государство и общество: сотрудничество во имя развития» (2015 г.)
- Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» (2014 г. по н.в.)

Издательские проекты:

- Энциклопедия «Общество против наркотиков» (2006 г.)
- Альманах «Физическое и духовное здоровье нации» (2005–2008 гг.)
- Атлас «Здоровье России» (с 2005 по н.в.)
- Национальный доклад «Всё о холестерине» (2010 г.)
- Каталог победителей конкурса по предоставлению грантов для реализации социально-значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды. (2008-2014 гг.)

Все мероприятия Лиги активно поддерживаются государственными и общественными структурами и широко освещаются федеральными и региональными средствами массовой информации. Основные проекты Лиги традиционно включаются в планы научно-практических мероприятий профильных министерств, агентств и служб. Ежегодно в мероприятиях Лиги здоровья нации принимают участие более миллиона человек.

Лига здоровья нации имеет договоры о сотрудничестве с Министерством здравоохранения РФ, С Министерством спорта РФ, с Министерством природных ресурсов и экологии РФ, с целым рядом региональных администраций, включая Департамент здравоохранения Правительства города Москвы.

ПРОЕКТЫ И ПРОГРАММЫ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ 2016-2020

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЗН В КАЧЕСТВЕ ОПЕРАТОРА ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ГРАНТОВ НЕКОММЕРЧЕСКИМ НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ

В 2007-ом году в соответствии с Распоряжениями Президента России Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» впервые была определена оператором по предоставлению грантов на конкурсной основе некоммерческим неправительственным организациям для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

С 2007-го по 2017-ый год, Лигой было проведено 14 конкурсов по предоставлению грантов в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества на общую сумму 2 898 767 тыс. рублей. Всего за эти годы на конкурсы поступило 14325 заявок. В разные годы, в среднем от 80 до 84% заявок, было допущено к конкурсам. Из них победителями стали 1607 заявок. Средняя сумма гранта составила 1 804 000 рублей. Среди победителей были представлены все Субъекты Российской Федерации.

В Операторскую компетенцию Лиги здоровья нации в разные годы входили различные направления финансирования, но основными были и остаются следующие темы: формирование здорового образа жизни (в том числе профилактика курения, алкоголизма и наркомании); охрана здоровья; развитие физической культуры и спорта (за исключением профессионального спорта); охрана окружающей среды и формирования экологической культуры, а так же социальная поддержка людей с ограниченными возможностями.

2016-2017 гг.

В связи с реорганизацией процесса предоставления финансовой помощи общественным организациям, реализующим социально значимые проекты, в 2016 году Лига здоровья нации выступила одним из учредителей Фонда президентских грантов, и завершила свою деятельность в качестве оператора по предоставлению грантов некоммерческим неправительственным организациям в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества.

В рамках своей компетенции Лига здоровья нации в течение 2017 года проводила проверку отчётной документации грантополучателей на предмет целевого расходования средств. 25 декабря 2017 года в соответствии со своими обязательствам Лига передала отчётные документы о расходовании средств грантов в Управление делами Президента РФ.

В качестве оператора по предоставлению грантов Лигой здоровья нации была проведена оценка деятельности некоммерческих организаций в сферах операторской компетенции ЛЗН. Сформирована собственная база данных об НКО, работающих в этой сфере, о реализуемых ими проектах и проблемах развития общественного сектора в этой области. Банк данных Лиги здоровья нации является уникальным и не имеет аналогов. Архив конкурсной и отчётной документации за весь период работы в качестве грантооператора находится на хранении в Лиге здоровья нации.

СПРАВКА**о результатах конкурсов по выделению грантов ННО
За период 2007-2016 гг.**

Общая сумма предоставленных Грантов	2 898 767 тыс. р.
Количество поступивших заявок	14 325
Общая запрашиваемая сумма	51 403 827 тыс. р.
Количество федеральных округов	Все
Количество субъектов федерации	Все
Количество победителей Конкурса	1 607
Количество федеральных округов	Все
Количество субъектов федерации	Все
Средняя сумма Гранта	1 804 тыс. р.

Основные направления проведенных конкурсов

Грантовое направление	Количество заявок	Количество победителей
Пропаганда здорового образа жизни (включая развитие спорта)	6 646	689
Охрана здоровья населения	2 391	225
Охрана окружающей среды	1 697	176



ЗНОПР.РФ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ»

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Организаторы: Лига здоровья нации и Минздрав России.

Поддержка: Министерства и ведомства РФ, администрации регионов, Правительство Москвы, ФНПР, РСПП, ТПП, бизнес-структуры.

Основная задача: выявление и демонстрация лучшего опыта в сфере формирования ЗОЖ, создание условий для дальнейшего тиражирования.

Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» является крупнейшим ежегодным общественным междисциплинарным мероприятием, посвящённым вопросам формирования здорового образа жизни и охраны здоровья граждан РФ. Программа форума традиционно предусматривает проведение широкого спектра научно-практических конгрессов, конференций и круглых столов по актуальным проблемам здравоохранения, социальной и демографической политики, развития образования и массового спорта, охраны культурного достояния и окружающей среды.

Помимо конгрессных мероприятий в рамках форума ежегодно проходит Всероссийская выставка-смотр федеральных и региональных социальных проектов, реализуемых в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья, обеспечения экологической безопасности, развития образования, физкультуры и спорта. Отдельный раздел выставки посвящался товарам и услугам для здорового образа жизни. По итогам выставки лучшие проекты награждаются медалями, дипломами и памятными знаками Форума.

Форум проводится с 2005 года по актуальным направлениям формирования здорового образа жизни на центральных выставочных площадках Москвы: ВДНХ, ЦВЗ «Манеж», Выставочный комплекс Гостиных дворов.

Ежегодно участвуют: около 10 министерств и ведомств, 30 регионов, более 120 участников выставки, свыше 2 тысяч участников деловых мероприятий, более 6 тысяч посетителей.

ТЕМЫ ФОРУМА 2016-2021 гг.

2016 год – Здоровая среда и здоровый образ жизни. Повышение эффективности реализации государственной политики в интересах здоровья.

2017 год – Межведомственная стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 г. Интересы здоровья во всех стратегиях развития.

2018 год – Приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни».

2019 год – Национальные приоритетные проекты и здоровье нации.

2020 год – Охрана и укрепление здоровья населения Российской Федерации в условиях новых вызовов.

2021 год – Укрепление общественного здоровья – сфера взаимной ответственности государства и граждан.

СХЕМА ПРОЕКТА

Пленарное заседание

Конгрессы



Отраслевые и межотраслевые конференции, научно-практические симпозиумы, лекции и мастер-классы

Семинары для представителей социальных блоков администраций регионов по изучению и продвижению лучшего опыта в сфере межведомственного взаимодействия по реализации региональных программ формирования здорового образа жизни и борьбы с инфекционными заболеваниями

Специальные мероприятия в рамках программы «Здоровый муниципалитет» (совместно с ОКМО)

Выставка



Вводный раздел

Здравоохранение и охрана здоровья

Условия и охрана труда. Социальная ответственность бизнеса

Комфортная среда для жизни и развития

Физическая культура, массовый спорт, содержательный досуг

Здоровое питание

Здоровьесберегающие технологии в образовании

Региональный раздел

Специальный раздел «Равные права – Равные возможности»

Оборудование, снаряжение, товары и услуги для ведения здорового образа жизни

Конкурсы



Конкурс региональных экспозиций выставки

Конкурс программ и проектов «Здоровье нации»

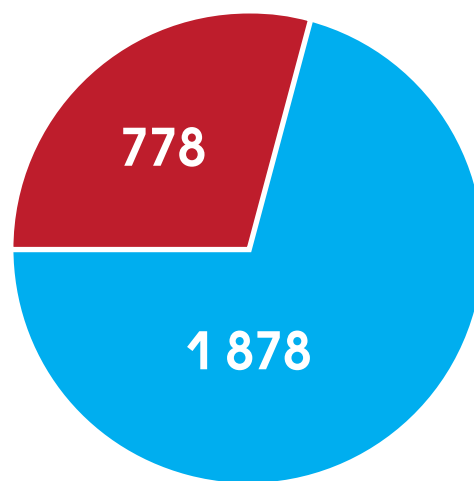
Конкурс «Здоровый муниципалитет» – лучшие муниципальные практики в сфере ЗОЖ

СТАТИСТИКА 2016-2020 (СРЕДНЯЯ ПО ГОДУ)

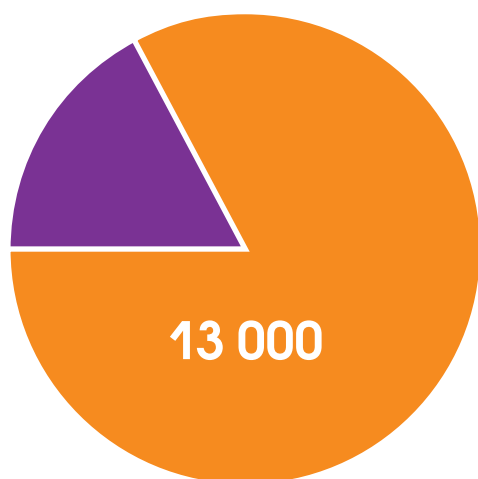
Аудитория форума

**Пол:**

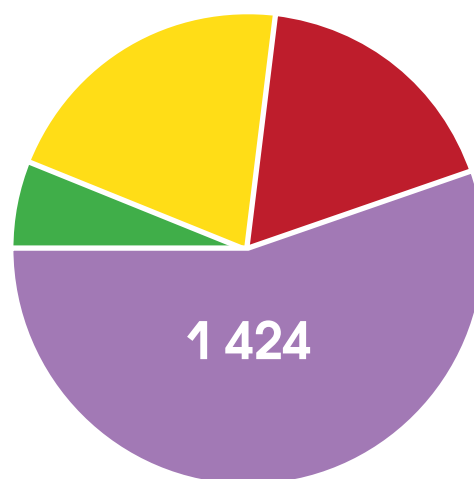
- мужчины – 1 240 чел.;
- женщины – 1 416 чел.

**Цель посещения:**

- профессиональный интерес – 1 878 чел.;
- личный интерес – 778 чел.

**Посетители:**

- посетителей – более 13 000 чел.;
- зарегистрированных целевых посетителей – 2 656 чел.

**Сфера деятельности:**

- Госструктуры – 1 424 чел.
- Бизнес – 452 чел.
- НКО – 534 чел.
- Пресса – 155 чел.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ГРАЖДАНЕ ВЫБИРАЮТ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Граждане выбирают здоровый образ жизни



НАЦИОНАЛЬНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ПРОЕКТ МОЯ АЛЬТЕРНАТИВА

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Национальный молодежный проект «Моя альтернатива» направлен на выявление, поощрение и распространение лучших форм молодёжного досуга, отвечающих принципам здорового образа жизни, пропагандирующих физическую и социальную активность, а так же неприятие табака, алкоголя и наркотиков.

В рамках проекта ежегодно проходили Всероссийский Интернет-конкурс на лучший сюжет об активных формах молодёжного досуга, молодёжный фестиваль «Моя Альтернатива», на котором определяются победители конкурса, и одноимённый конгресс, на котором происходит презентация и обсуждение молодёжных практик. Победители Конкурса традиционно участвовали в мероприятиях Всероссийской акции «Волна здоровья», выступая с презентациями своих проектов в рамках теплоходного маршрута по рекам России.

ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

В 2005 году Лига впервые провела Всероссийскую спортивно-пропагандистскую акцию «Марафон здоровья» – комплекс спортивно-зрелищных, соревновательных, культурно-развлекательных и образовательных мероприятий, направленных на формирование мотивации у молодёжи к ведению здорового образа жизни. В 2006 году появился проект «Общество против наркотиков», в 2008 году – «Россия без табака», в 2009 году – «Безалкогольная Россия». В каждом из проектов приняли участие тысячи людей разных возрастов. Проект «Россия без табака» поддержали 1 млн. граждан страны. Все эти проекты были ориентированы, прежде всего, на молодёжь. В итоге, в 2012 году Лига объединила их в один общенациональный молодежный проект «Моя альтернатива». В отчетный период проект проводился в 2016-18гг.



СХЕМА ПРОЕКТА



СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

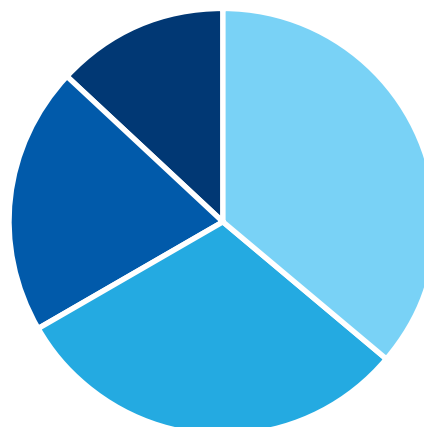
За 5 лет в конкурсе приняли участие

- более 3 тыс. уникальных видеоработ от молодых людей в возрасте от 14 до 44 лет со всех концов страны
- более 1 тыс. городов, сел и поселков от Севастополя до Владивостока
- более 200 000 человек участвовали в голосовании

Участники Интернет-конкурса в 2014–18 гг.:

всего 1119 заявок

- 16-20 лет – 414 заявок (37%)
- 21-25 лет – 348 заявок (31%)
- 26-30 лет – 230 заявок (20%)
- 31-45 лет – 148 заявок (12%)





ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ **ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ**

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья» – это теплоходный маршрут с бригадами врачей и высокотехнологичным диагностическим оборудованием из ФГБУ «НМИЦ сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГАУ МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Нкц оториноларингологии ФМБА России» и других ведущих медицинских центров г. Москвы.

Акция направлена на внедрение инновационных технологий оздоровления населения, пропаганду здорового образа жизни и оказание адресной помощи детям, страдающим врождёнными пороками сердца, нарушениями зрения и слуха.

За период подготовки акции совместно с местными органами управления здравоохранением формируются списки детей от 0 до 15 лет, нуждающихся в дополнительной консультации или уточнении диагноза. Детей сопровождают не только родители, но и местные врачи, знакомые с историей болезни. При необходимости можно получить дополнительное мнение специалистов в рамках телемедицинских подключений. После осмотра и консультаций врачи принимают консолидированное решение о дальнейшей стратегии лечения ребёнка, при соответствующих показаниях, выписывают направление на госпитализацию и лечение в Москву. По сложившейся традиции прием ведётся не только по спискам, но и в порядке живой очереди. Все обследования и консультации проводятся бесплатно.

Кроме того, в рамках научно-практической части акции в городах маршрута проходят конференции, семинары и мастер-классы по уходу и грудному вскармливанию младенцев для молодых родителей; по оказанию первой немедицинской помощи; по обучению УЗИ специалистов; по профилактике стоматологических заболеваний и т.д.

В рамках пропагандистской части акции проходят фестивали ЗОЖ с концертной программой, футбольными матчами, открытием маршрутов здоровья, презентацией и организацией работы мобильных центров здоровья, проведением символической акции «10000 шагов к жизни».

ИЗ ИСТОРИИ АКЦИИ

- по рекам: Волга, Дон, Кама, Лена, Иртыш, Обь, Нева и Онежскому озеру, Черноморскому побережью Краснодарского края и Республики Крым
- более чем в 40 городах 7-ми федеральных округов России
- 250 научно-практических мероприятий
- более 100 общественных мероприятий
- более 1 млн участников
- более 400 новостных сюжетов
- 2 документальных фильма, показанных на каналах центрального телевидения
- более 50 тыс. публикаций в федеральных и региональных СМИ

СХЕМА ПРОЕКТА



ПРОГРАММА ПРЕБЫВАНИЯ

в городах маршрута

Обследование детей



Консультации детей



Встреча теплохода



Пресс-конференции



Информационно-пропагандистская программа



Научно-практические конференции, семинары и др.



МАРШРУТЫ АКЦИИ 2016–2019 гг.*

МАРШРУТ – 2016



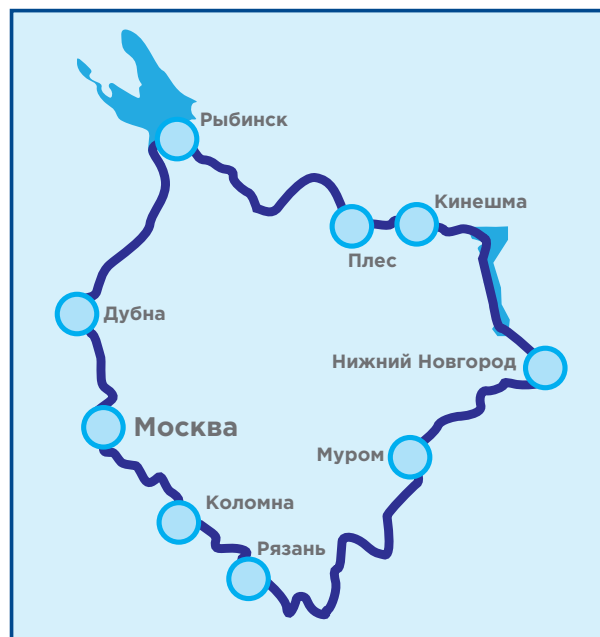
МАРШРУТ – 2017



МАРШРУТ – 2018



МАРШРУТ – 2019



* в 2020 г. акция не проводилась в связи с эпидемиологической ситуацией, введением режима сокращения социальных контактов и мер противодействия распространению новой коронавирусной инфекции.



ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



КОМАНДА ПРОЕКТА 2016-2020 гг.

традиционно в проекте принимали участие:

ФГБУ «НМИЦ сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГАУ МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «ЦНИИ стоматологии и челюстно-лицевой хирургии»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «НКЦ оториноларингологии ФМБА России»

ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «НМИЦ травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика
В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

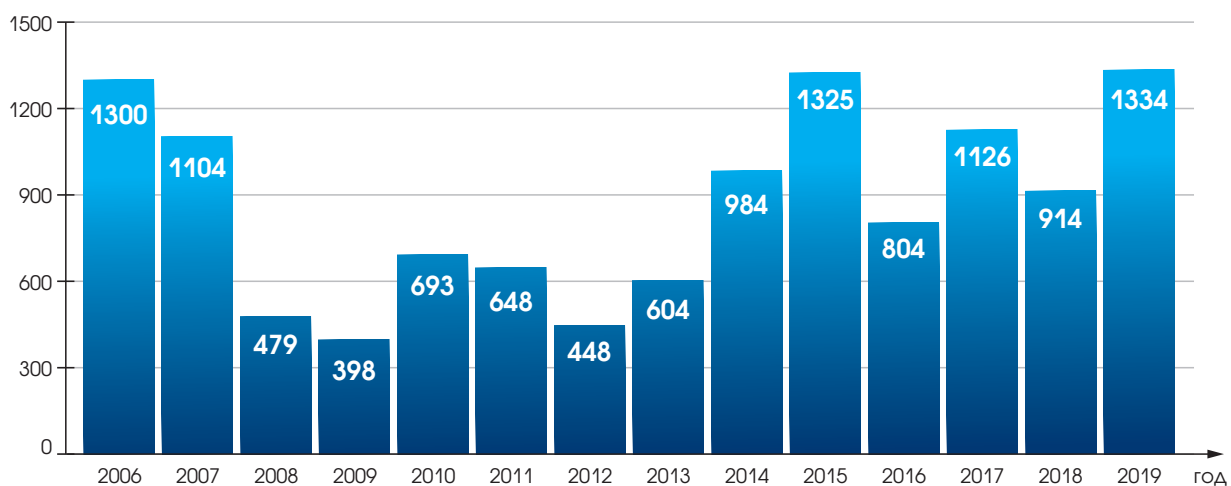
ФКУ Центр экстренной психологической помощи МЧС России

ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента РФ

РЕЗУЛЬТАТЫ АКЦИИ



ОБСЛЕДОВАНО 12161 ДЕТЕЙ (2006–2019 гг.)





КОМПЛЕКСНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА **ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ**

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Всероссийская комплексная общественная профилактическая программа «Здоровье населения» является общественной инициативой, направленной на улучшение взаимодействия государственных структур и общественных организаций по профилактике различных заболеваний. Программа носит информационно-образовательный, просветительский характер и призвана объединить различные профилактические акции и проекты Лиги здоровья нации: «Проверь своё сердце», «Проверь позвоночник», «Проверь уровень холестерина», «Проверь слух», «Промывание носа – барьер для вирусов», «Мобильные центры здоровья», «Лечение и профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей», «Активное долголетие», «Диабет: время действовать» и т.д. в рамках одной комплексной программы.

Программа реализуется в регионах совместно с местными органами управления здравоохранением. За 5 лет различные мероприятия программы были реализованы более чем в 70-ти городах России.

ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

Программа «Здоровье населения» была принята к исполнению в 2011 году. Начало было положено в 2006-2007 гг., когда по регионам в рамках акции «Проверь своё сердце» ЛЗН проводила масштабный кардиоскрининг населения. С тех пор количество мероприятий Лиги, направленных на первичную диагностику функциональных систем организма и профилактику различных заболеваний значительно увеличилось, расширилась тематика и формы проведения мероприятий.

2016-2020 гг.

За отчетный период 2016-2020 гг. в рамках программы прошли конференции, круглые столы и семинары:

- «Диабет. Время действовать!» и «Объединяя усилия в борьбе с диабетом» в городах: Москва, Ханты Мансийск, Екатеринбург, Иркутск, Санкт-Петербург, Краснодар, Воронеж и московской области.
- «Мобильные комплексы для оказания медицинских и социальных услуг населению», «Мобильные кабинеты здоровья», «Мобильные пункты самоконтроля здоровья» в городах: Москва, Сочи, Новороссийск, Симферополь, Ялта, Севастополь, Рыбинск, Нижний Новгород, Муром, Рязань, Коломна, Ташкент, Воронеж.

СХЕМА ПРОЕКТА

Программа «Здоровье населения» – это общественная инициатива, направленная на профилактику различных заболеваний и формирование здорового образа жизни. Программа реализуется совместно с региональными органами управления здравоохранения при участии профильных общественных организаций и бизнес-структур. Включает в себя информационные, обучающие, образовательные, оздоровительные тематические мероприятия для целевых аудиторий.

Профилактические информационно-обучающие программы



Компоненты
ЗОЖ



Профилактика
факторов риска ХНИЗ



Профилактика
инфекционных заболеваний



Активное
долголетие



Здоровье
матери и ребёнка



Скрининг и
диспансеризация



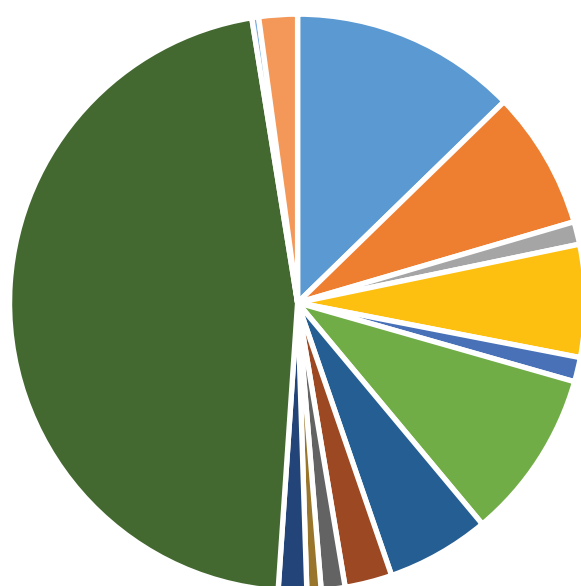
СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

За годы существования программы

- более 150 000 человек получили бесплатные консультации и мастер-классы в рамках акций и мероприятий программы.
- мероприятия программы прошли более чем в 80-ти городах России.

СТАТИСТИКА ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ – 2019»

(бесплатные консультации, диагностика, мастер-классы, обучение)



Всего 31 428 чел.

Наименование акции/проекта/программы	Кол-во человек
«Проверь своё сердце» (янв-май 2019)	4000
«Проверь позвоночник», (янв-май 2019)	2435
«Проверь уровень холестерина», (янв-май 2019)	400
«Проверь зрение», (янв-май 2019)	1980
«Проверь слух», (янв-май 2019)	430
«Проверь сосуды ног», (янв-май 2019)	2986
«Это нужно знать», (янв-май 2019)	1820
«Проверь стопы» (янв-май 2019)	832
«Сохрани свою молодость» (янв-май 2019)	420
«Активное долголетие», (янв-май 2019)	250
«Диабет: время действовать», (янв-дек 2019)	500
«10 000 шагов», (окт. 2019)	14575
«Сохраним грудное вскармливание», (сент 2019)	120
«Сохрани своё здоровье» (янв-дек 2019)	680
Итого	31 428





ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ИНСТРУКТОР ЗОЖ И ГТО

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Проект является общественной инициативой и направлен на подготовку общественных инструкторов здорового образа жизни и ГТО.

Под здоровым образом жизни (далее ЗОЖ) понимается образ жизни, направленный на повышение адаптационных возможностей человека, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, предупреждать развитие его нарушений и поддерживать оптимальное качество жизни.

Принимая во внимание, что здоровье населения во многом определяется образом жизни людей, характером их повседневной деятельности, привычками и нормами поведения, общественные институты наравне с государством должны стимулировать и всячески поощрять стремление населения к здоровому образу жизни, здоровым традициям и современным, здоровым стандартам потребления. На государственном уровне должны быть созданы условия для выбора населением здорового образа жизни.

ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

2015г. – старт Общественного проекта по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

2016-2020 гг.

2016г. – создание учебного пособия по подготовке общественных инструкторов ЗОЖ и ГТО, включающее теоретический и практический курс обучения (Первый МГМУ имени И.М. Сеченова и РГУФКСМиТ).

2017г. – курс подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО включён в программу обучения в качестве дополнительной образовательной программы в Российской Международной Академии Туризма (РМАТ),

2017-2020гг. – обучение прошло более 500 человек.

Специалисты, получившие свидетельство об обучении работают общественным инструктором здорового образа жизни и ГТО участниками Всероссийского проекта ЛЗН «10 000 шагов к жизни»

На сегодняшний день Маршруты здоровья функционируют более чем в 90 городах России.

Для организации эффективного индивидуального и группового сопровождения участников проекта предполагается обеспечение инструкторов ЗОЖ необходимым комплектом приборов для тестирования функциональных систем организма.

Тестирование необходимо для формирования рекомендаций по оптимальному режиму двигательной активности и питания участников программы.

В результате инструкторы ЗОЖ могут эффективно и профессионально организовать физкультурно-спортивную и оздоровительную работу с населением любой возрастной группы, включая старший возраст, учитывая особенности и специфику данной целевой аудитории.



ИНСТРУКТОР ЗОЖ: ОБУЧЕНИЕ

ОПЛАТА КУРСА



Для представителей муниципальных образований, участвующих в проекте «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» (в количестве 3 человек) оплата образовательной программы по теоретическому курсу «Инструктор здорового образа жизни и ГТО» осуществляется организатором проекта. Объем часов – 36, количество модулей – 7. Форма обучения – заочная с использованием дистанционных технологий.



ЗАЯВКА И ДОГОВОР НА ОБУЧЕНИЕ

Организатор проекта обеспечивает обучение слушателей на основании личной или коллективной заявки представителей муниципалитета, поступившей от муниципального образования в адрес организатора проекта. Форма заявки и договор на обучение предоставляются по обращению к организатору проекта.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ОБУЧЕНИЮ



После получения заявки, Организатор проекта обеспечивает подключение каждого слушателя, указанного в заявке, к Корпоративной информационной системе РМАТ, присваивает ему индивидуальные логин и пароль, действительные в течение всего срока обучения, предоставляя полный доступ к учебным материалам по всему курсу образовательной программы. Срок обучения по образовательной программе, составляет не более 30 дней.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ



Практический курс предполагает очное или дистанционное освоение навыков и умений ведения ЗОЖ с дальнейшим практическим применением в группах, школах, кабинетах ЗОЖ. Перечень зачётных мероприятий может варьироваться в зависимости от профиля учебной группы. В него входят:

- Оздоровительная ходьба (развитие выносливости)
- Упражнения по общефизической подготовке и курса адаптивной гимнастики (развитие силы и силовой выносливости)
- Разработка и проведение активных оздоровительных игр для разных категорий граждан (развитие скоростных возможностей и координации движений)

ВРУЧЕНИЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА И ДИПЛОМА



Вручение свидетельства и диплома
После прохождения обучения и практических занятий слушатели получают свидетельство и диплом о прохождении обучения.

ИНСТРУКТОР ЗОЖ: РАЗВИТИЕ

МАРШРУТЫ ЗДОРОВЬЯ

Маршруты здоровья «10 000 шагов» являются базовым элементом национальной общественной программы «Каждому городу – маршрут здоровья!». Программа направлена на развитие естественных методов оздоровления и руководствуется принципом «Наилучшее здоровье с наименьшими затратами». В основе программы лежат рекомендации ВОЗ по эффективному режиму двигательной активности.



**РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ
ПО ЭФФЕКТИВНОМУ
РЕЖИМУ ДВИГАТЕЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ**



**МОНИТОРИНГ
И КОНТРОЛЬ
АДАПТАЦИОННЫХ
И ФИЗИЧЕСКИХ
РЕЗЕРВОВ ОРГАНИЗМА**

КАБИНЕТ ЗОЖ

Аппаратно- программные комплексы разработаны с использованием концепции модульности. Это позволяет выбрать состав комплекса под конкретные задачи. В качестве модулей выступают отдельные программные продукты, которые подключаются к универсальной базе данных пациентов.

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Школа для беременных, Школа для молодых родителей, Школы профилактики: алкоголизма, гиподинамии, питания, стрессовых ситуаций, сахарного диабета, артериальной гипертензии, бронхиальной астмы, заболеваний суставов и позвоночника.



**ЛЕКЦИИ,
СЕМИНАРЫ,
ВЭБИНАРЫ**



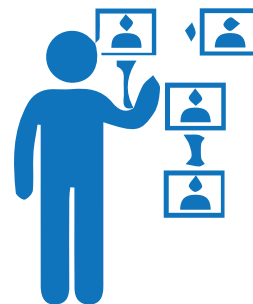
**ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ,
КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ**

ВИТРИНА ЗДОРОВЬЯ

«Витрина здоровья» формируется из товаров и услуг, которые прошли Экспертизу по системе «Народный продукт» и получили знак потребительской лояльности «GREEN TICKET», а компания, предоставившая товар/услугу на «витрину», вошла в «Реестр добросовестных производителей».

ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ

- Взаимодействие ЗОЖ-Центров с органами государственной и муниципальной власти на местах.
- Привлечение к деятельности ЗОЖ-Центра квалифицированных специалистов в области медицины, образования, здорового питания, физкультуры и спорта.
- Взаимодействие с предприятиями, организациями, компаниями, учреждениями обществами в области просвещения и пропаганды ЗОЖ.
- Обеспечение ЗОЖ-Центров специализированной литературой и промпродукцией.
- Привилегированное участие во всех федеральных и региональных мероприятиях Лиги Здоровья наций.
- Получение дохода от реализации продукции и услуг, размещенных на «Витрине Здоровья» ЗОЖ-Центра.
- Получение дохода от реализации собственной продукции (в своих офисах) с маркой «Green Tiket».
- Получение продукции и услуг с «Витрины здоровья» со скидками или бесплатно в ЗОЖ-Центрах.



**ПРИВЛЕЧЕНИЕ,
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ,
УЧАСТИЕ**



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ 10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Базовыми элементами проекта являются организация маршрутов здоровья «10 000 шагов» и ежегодная Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни».

Маршрут «10 000 шагов» основан на рекомендованном ВОЗ оптимуме дневной двигательной активности для взрослого населения и предусматривает открытие соответствующих пешеходных маршрутов в и организацию регулярных пешеходных оздоровительных походов по маршрутам с инструктором ЗОЖ и ГТО, с возможностью индивидуального сопровождения участников проекта.

Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» направлена на привлечение внимания общественности и органов государственной власти всех уровней на необходимость повышения двигательной активности населения и создание условий для выбора и ведения ЗОЖ.

Цель проекта: сформировать навыки и знания, оказывающие положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека. Кроме того, в рамках проекта каждый желающий может пройти курс обучения по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

Проект направлен на развитие и пропаганду естественных методов оздоровления и руководствуется принципом «Наилучшее здоровье с наименьшими затратами».

ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

Проект реализуется с 2015 года. В 2015 году начал работать первый маршрут здоровья на территории Москвы на ВДНХ.

2016-2020 гг.

2016-2020 гг. было открыто более 150 маршрутов здоровья в разных городах России. В 2020 г. был создан единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации. Паспортизировано и внесено в реестр более 70 маршрутов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ

Физическая активность

До 5000 шагов в день

До 7500 шагов в день

До 10 000 шагов в день

Более 10 000 шагов в день

Образ жизни

СИДЯЧИЙ

МАЛОЭФФЕКТИВНЫЙ

ОТЧАСТИ АКТИВНЫЙ

АКТИВНЫЙ

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ» 2019



ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ» 2021





ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ **ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ (НОМО AMBULANS)**

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Программа повышения физической активности «Человек идущий» включает в себя соревнования по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) в командном и индивидуальном зачёте по количеству шагов за определённый промежуток времени.

Для участия в соревнованиях все участники подключаются к мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого участника соревнований в реальном времени.

Программа призвана мотивировать человека к повышению ежедневной физической двигательной активности, и направлена на увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

Проект существует уже два года, реализуется при финансовой поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Чемпионаты России по ходьбе в командном зачёте прошли для студенческих, корпоративных, муниципальных, семейных команд, команд пенсионеров и неформальных объединений граждан (Групп ЗОЖ). Использование мобильного приложения для организации и учёта двигательной активности в период противодействия распространению COVID-19 позволило не только не потерять количество участников, а значительно превысить плановые показатели.

Организация соревнований с использованием МП не предполагает массовых стартов, позволяет выстраивать индивидуальные графики ходьбы. Более того – в период самоизоляции соревнования проходили в домашних условиях. С целью поддержки двигательной активности граждан России, находящихся в режиме самоизоляции, в рамках проекта (до его официального старта) в марте текущего года были организованы соревнования в индивидуальном зачёте «Ходим дома». В сентябре 2020 года стартовали плановые командные соревнования проекта.

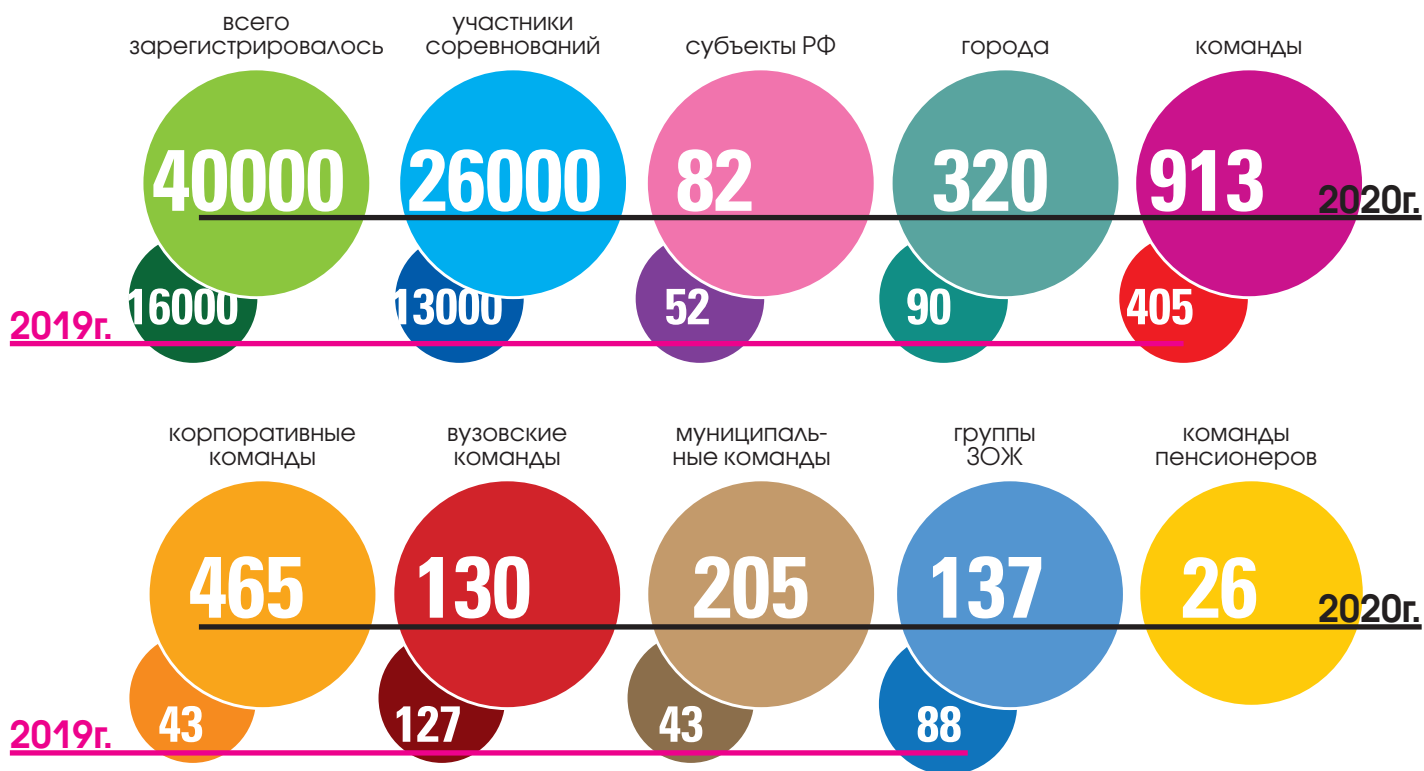
Через МП все участники проекта получают советы и методические рекомендации по организации оптимального двигательного режима, питьевого режима, режима питания и т.д. от экспертов Лиги.

Соревнования «Человек идущий» стали самыми массовыми (по количеству участников) и самыми безопасными соревнованиями 2020 года в России.

25.11.2020г. была организована прямая трансляция из МИА «Россия Сегодня» Торжественной церемонии награждения победителей.

СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

Всероссийские соревнования по ходьбе 2019–2020





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Проект реализуется Лигой здоровья нации при поддержке Фонда Президентских грантов, содействии Общероссийского конгресса муниципальных образований (ОКМО) и направлен на создание условий для повышения двигательной активности населения, выбора и ведения ЗОЖ жителями муниципалитетов.

Достижение целей, стоящих перед Национальными проектами «Демография» и «Здравоохранение» в сфере повышения качества здоровья и продолжительности жизни граждан РФ зависит от вовлечённости граждан в эти процессы и готовности муниципалитетов к выполнению новых функций в рамках поставленных задач. Проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» направлен на содействие развитию на муниципальном уровне инфраструктуры для повышения двигательной активности населения и условий для выбора и ведения ЗОЖ жителями муниципалитета.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создание условий для выбора и ведения ЗОЖ на муниципальном уровне.

Проект предполагает расширение практики сотрудничества и взаимодействия государственных органов, органов местного самоуправления, некоммерческих неправительственных организаций и активных граждан в сфере формирования здорового образа жизни, создания условий для активного долголетия, снижения факторов риска заболеваний и повышения продолжительности жизни на территории муниципальных образований – участников проекта.

2020-2021 гг.

В 2020-2021 гг. проект реализован на территории 50 муниципальных образований из 10 субъектов РФ. В проекте приняло участие 18 832 человека, 350 команд по ходьбе, 150 инструкторов ЗОЖ, было создано 57 маршрутов здоровья.

СХЕМА ПРОЕКТА

- интеграция мероприятий проекта в муниципальные программы ЗОЖ и УОЗ в соответствии с рекомендациями Минздрава РФ,
- создание рабочей группы по реализации проекта,
- создание и паспортизированных маршрутов здоровья,
- внесение маршрута (ов) в Единый реестр маршрутов здоровья РФ,
- обучение инструкторов ЗОЖ,
- создание пунктов самоконтроля здоровья,
- проведение коммуникационной кампании,
- создание муниципальной команды по ходьбе,
- участие в межмуниципальных соревнованиях по ходьбе,
- участие в межмуниципальном конкурсе «Здоровый муниципалитет».

ЮЖНО-САХАЛИНСК



РУБЦОВСК



САРАПУЛ



СВОБОДНЫЙ



Владивосток



СТАРЫЙ ОСКОЛ



Ростов



ТУЛА



Белгород



Воронеж



Домодедово



Архангельск



СМЫШЛЯЕВКА



Нальчик



Новосибирск



ТАГАНРОГ





ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОГО ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ **ОБЛАКО ЗДОРОВЬЯ**

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Проект реализуется с 2020 года. Целью проекта является оказание своевременной медицинской помощи людям, оставшимся без необходимого профессионального внимания в период пандемии. В рамках проекта специалистами двух федеральных медицинских центров (ФГБУ «НМИЦ ССХ имени А.Н. Бакулева» Минздрава России и ФГБУ «НМИЦ АГП имени В.И. Кулакова» Минздрава России) проводятся бесплатные онлайн консультации для всех нуждающихся в помощи жителей нашей страны.

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ

Все жители РФ могут получить бесплатные онлайн-консультации при наличии заболеваний, входящих в перечень проекта. Для этого необходимо:

- компьютер с микрофоном и веб-камерой или мобильный телефон с установленным браузером Chrome. Для каждого устройства обязательно подключение к Интернет-сети (скорость не менее: для видео 2Мб/с, для аудио 512 кб/с).
- медицинские документы в отсканированном или сфотографированном виде (см. необходимые документы).

5 ШАГОВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ

- 1 Зарегистрируйтесь в сервисе на выбранном устройстве.
- 2 Загрузите сфотографированные или отсканированные медицинские документы (выписки, заключения врача, УЗИ, МРТ, КТ и другие подтверждающие диагноз) в личный кабинет сервиса.
- 3 Выберите:
 - профильный медицинский центр, из предложенных в списке, и сформируйте заявку (с указанием фио, возраста, текущего диагноза, жалобы). Врач изучит заявку и назначит время консультации.

или

- 4 В назначенные дату и время пройдите онлайн-консультацию в сервисе.
- 5 По итогам онлайн-консультации получите заключение врача.





КОМПЛЕКСНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА **ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА**

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Программа включает в себя несколько ежегодных проектов Лиги здоровья нации, связанных с развитием дружественного детям здравоохранения, охраной материнства и детства, пропагандой грудного вскармливания.

В ПРОГРАММУ ВХОДЯТ:

- Ежегодная конференция «Кабинет здорового ребёнка. Профилактика и охрана здоровья детей» (с 2009 г. по н.в.);
- Ежегодный конкурс Москвы и Московской области на Лучший кабинет здорового ребёнка (с 2016 г. по н.в.);
- Ежегодная научно-практическая конференция «Образовательная роль патронажных сестёр в укреплении здоровья новорожденных детей» (с 2008 г. по н.в.);
- Общественная инициатива «Сохраним грудное вскармливание» (с 2017 г. по н.в.)



ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЁНКА 2017-2019

Общественная инициатива «Сохраним грудное вскармливание»

- Круглые столы и мастер-класс «Мамина» школа: сохраним грудное вскармливание» (2017-2018: Москва, Тверь, Углич, Мышкин, Кострома, Ярославль, Череповец, Дубна, Сочи, Новороссийск, Симферополь, Ялта, Севастополь)
- Общественные слушания «Сохраним грудное вскармливание» (2017: Москва)
- Законодательная инициатива «Сохраним грудное вскармливание»

Ежегодная конференция «Кабинет здорового ребёнка. Профилактика и охрана здоровья детей» (2017: Москва, Санкт-Петербург. 2018: Москва, Нижний Новгород, Казань. 2019: Москва)

Ежегодный конкурс Москвы и Московской области на Лучший кабинет здорового ребёнка (2017, 2018, 2019);

Ежегодная научно-практическая конференция «Образовательная роль патронажных сестёр в укреплении здоровья новорожденных детей» (2017: Москва, Казань, Санкт-Петербург, 2018: Москва, Санкт-Петербург. 2019: Москва)



«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
107031, Москва, ул. Большая Дмитровка, дом 22, строение 1
+7 (495) 638–6699
fond@blago.info
www.blago.info
www.ligazn.ru

 ligazn

 10000stepstolife

 ligazn_official

 10kstepstolife

 chelovek_iduschii_official

 steps10